

LETTRES AU MONDE POUR LA PAIX – N° 21

2ème dimanche de Carême – 1er Mars 2026

« Quitte... et deviens bénédiction »

Par Alain de Nazaire

« En toi seront bénies toutes les familles de la terre. »

Genèse 12,3

Peuples du monde,

Dieu dit à Abram :

« Quitte ton pays. »

Il ne commence pas par une promesse.

Il commence par un départ.

Quitte ce qui t'enferme.

Quitte ce qui te rassure.

Quitte ce qui t'empêche d'aimer plus large.

Abram ne reçoit pas une carte.

Il reçoit une parole.

Et il part.

Peuples du monde,

la paix commence toujours par un départ intérieur.

LETTERS TO THE WORLD FOR PEACE – No. 21

Second Sunday of Lent — March 1, 2026

“Leave... and Become a Blessing”

By Alain de Nazaire

“In you all the families of the earth shall be blessed.”

Genesis 12:3

Peoples of the world,

God said to Abram:

“Leave your country.”

He does not begin with a promise.

He begins with a departure.

Leave what confines you.

Leave what only comforts you.

Leave what prevents you from loving more widely.

Abram is not given a map.

He is given a word.

And he goes.

Peoples of the world,

peace always begins with an inner departure.

Quitter la peur héritée.
Quitter les frontières gravées dans la mémoire.
Quitter les rancunes transmises de génération en génération.

Dieu promet :

« En toi seront bénies toutes les familles de la terre. »

Ce n'est pas une bénédiction pour un seul peuple.
C'est une bénédiction pour tous les peuples.

L'élection n'est pas un privilège.
Elle est une responsabilité.

Tu es choisi pour bénir.

Puis vient la montagne.

Jésus prend Pierre, Jacques et Jean
et les conduit à l'écart.

Il est transfiguré.

Son visage devient lumière.
Ses vêtements deviennent clarté.

Les disciples voient ce qui était caché :
la gloire au cœur de l'humilité.

Ils voudraient rester là.
Installer des tentes.
Fixer l'instant.

Leaving inherited fear.
Leaving borders carved into memory.
Leaving resentments passed down through generations.

God promises:
“In you all the families of the earth shall be blessed.”

This is not a blessing for one people alone.
It is a blessing for all peoples.

Election is not privilege.
It is responsibility.

You are chosen to bless.

Then comes the mountain.

Jesus takes Peter, James, and John
and leads them apart.

He is transfigured.

His face shines like the sun.
His garments become radiant.

The disciples glimpse what was hidden:
glory at the heart of humility.

They want to remain there.
To build tents.
To freeze the moment.

Mais la lumière n'est pas donnée pour fuir le monde.
Elle est donnée pour le transformer.

Une voix retentit :
« Celui-ci est mon Fils bien-aimé : écoutez-le. »

Écouter.

Voilà le secret.

Écouter au lieu d'imposer.
Écouter au lieu d'accuser.
Écouter au lieu de dominer.

Peuples du monde,
si vous écoutiez vraiment,
les guerres tomberaient en silence.

La transfiguration révèle ceci :
la lumière est déjà présente,
mais elle est voilée par la peur.

Et Jésus dit :
« Relevez-vous et soyez sans crainte. »

La paix naît quand la peur cesse de gouverner.

Abraham quitte.
Les disciples montent.
Puis ils redescendent.

La lumière n'est pas une évasion.
Elle est une mission.

But light is not given to escape the world.
It is given to transform it.

A voice resounds:
“This is my beloved Son. Listen to him.”

Listen.

This is the secret.

Listen instead of imposing.
Listen instead of accusing.
Listen instead of dominating.

Peoples of the world,
if you truly listened,
wars would fall silent.

The Transfiguration reveals this:
the light is already present,
but it is veiled by fear.

And Jesus says:
“Rise, and do not be afraid.”

Peace is born when fear no longer governs.

Abraham leaves.
The disciples ascend.
Then they descend.

Light is not an escape.
It is a mission.

Nous sommes appelés à descendre de nos montagnes
spirituelles
pour bénir la terre.



Phrase de réinitialisation intérieure :

**Je quitte ce qui m'enferme, j'écoute la lumière, et je
deviens bénédiction.**

Alors les familles de la terre seront bénies.
Alors la paix cessera d'être un rêve
et deviendra une marche.

Alain de Nazaire

Saint-Nazaire, 23 novembre 2025

Serviteur du Souffle et témoin de la Paix à venir

We are called to come down from our spiritual mountains
to bless the earth.



Inner reset phrase:

**I leave what confines me, I listen to the light, and I
become a blessing.**

Then the families of the earth will be blessed.
Then peace will cease to be a dream
and will become a path.

Alain de Nazaire

Saint-Nazaire, November 23, 2025

Servant of the Breath and Witness to the Peace to Come