

LETTRES AU MONDE POUR LA PAIX – N° 22

3ème dimanche de Carême – 8 Mars 2026

« La source qui ne tarit pas »

Par Alain de Nazaire

« Celui qui boira de l'eau que je lui donnerai n'aura plus jamais soif. »

Jean 4,14

Peuples de la terre,

dans le désert, Israël avait soif.

La gorge brûlante, le cœur inquiet, le peuple criait :

« Le Seigneur est-il vraiment au milieu de nous ? »

La soif révèle toujours ce qui habite le cœur.

Quand l'homme manque d'eau,
il doute.

Quand l'homme manque d'espérance,
il accuse.

Mais Dieu ne répond pas par la colère.
Il répond par une source.

Moïse frappe le rocher,
et l'eau jaillit.

LETTERS TO THE WORLD FOR PEACE – No. 22

Third Sunday of Lent — March 8, 2026

“The Spring That Never Runs Dry”

By Alain de Nazaire

“Whoever drinks the water I give will never thirst again.”

John 4:14

Peoples of the earth,

in the desert Israel thirsted.

Their throats burned, their hearts trembled, and they cried:

“Is the Lord really among us?”

Thirst always reveals what lives in the heart.

When humanity lacks water,
it doubts.

When humanity lacks hope,
it accuses.

But God does not answer with anger.
He answers with a spring.

Moses strikes the rock,
and water flows.

Car Dieu connaît la soif de l'humanité.

Plus tard, un autre voyageur s'assied près d'un puits.
Jésus est fatigué par la route.

Il n'enseigne pas dans un temple.
Il parle à une femme.

Une étrangère.
Une femme blessée par la vie.
Une femme que personne ne regardait plus.

Et pourtant, c'est à elle que Jésus révèle un secret :

« Si tu savais le don de Dieu... »

Peuples du monde,

vous avez creusé des milliers de puits :
puits de pouvoir,
puits d'argent,
puits de domination.

Et pourtant la soif demeure.

Car l'eau du monde ne suffit pas à l'âme.

Alors Jésus dit :

**« Celui qui boira de l'eau que je lui donnerai
n'aura plus jamais soif. »**

For God knows the thirst of humanity.

Later, another traveler sits beside a well.
Jesus is tired from the journey.

He does not teach in a temple.
He speaks to a woman.

A foreigner.
A wounded soul.
Someone the world had already dismissed.

And yet to her Jesus reveals a secret:

“If you knew the gift of God...”

Peoples of the world,

you have dug thousands of wells:
wells of power,
wells of money,
wells of domination.

And still the thirst remains.

For the water of the world cannot satisfy the soul.

Then Jesus says:

**“Whoever drinks the water that I will give
will never thirst again.”**

Cette eau n'est pas une chose.
C'est une présence.

C'est l'amour de Dieu
répandu dans le cœur humain par l'Esprit.

La femme comprend peu à peu.
Elle laisse sa cruche.

Elle part annoncer la nouvelle.

Quand une âme rencontre la source,
elle devient elle-même source.

Et les Samaritains disent :

« Nous savons que c'est lui le Sauveur du monde. »

Peuples de la terre,

la paix ne naîtra pas des puits de la domination.
Elle naîtra de la source intérieure.

Quand l'homme boit à cette source,
la haine perd sa force.

Quand l'homme boit à cette source,
la peur cesse de gouverner.

Et le désert devient jardin.

This water is not a thing.
It is a presence.

It is the love of God
poured into human hearts through the Spirit.

The woman slowly understands.
She leaves her jar behind.

She goes to tell the city.

When a soul finds the spring,
it becomes a spring itself.

And the people say:

“We know that this is truly the Savior of the world.”

Peoples of the earth,

peace will not rise from the wells of domination.
It will rise from the inner spring.

When humanity drinks from this source,
hatred loses its strength.

When humanity drinks from this source,
fear no longer rules.

And the desert becomes a garden.



Phrase de réinitialisation intérieure :

La source de paix est déjà en moi, et je choisis d’y boire.

Alors les peuples cesseront de chercher l’eau dans les guerres.

Alors la terre découvrira enfin

la joie d’une humanité réconciliée.

Alain de Nazaire

Saint-Nazaire, 23 novembre 2025

Serviteur du Souffle et témoin de la Paix à venir



Inner reset phrase:

The source of peace is already within me, and I choose to drink from it.

Then the peoples of the earth will stop searching for water in war.

And the world will discover
the joy of a reconciled humanity.

Alain de Nazaire

Saint-Nazaire, November 23, 2025

Servant of the Breath and Witness to the Peace to Come